

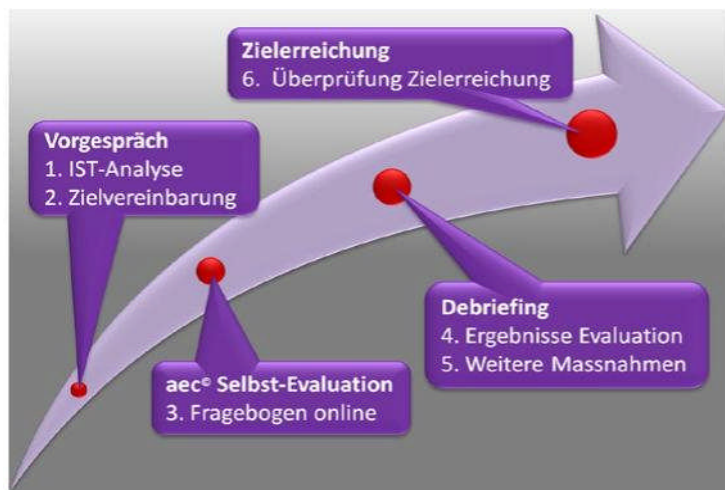
Die aec[©] Methode

aec[©] ist eine wissenschaftlich fundierte und permanent evaluierte Methode zur Erforschung des Verhaltens und der Motivation einer Person. Sie entstand aus der Synthese mehrerer grundlegender Theorien und Modelle, u.a. jener von **Carl Gustav Jung** („Methode der Psychologischen Typen“), der „DISC“-Theorie von **William Marston**, der Motivationsforschung **Eduard Sprangers** sowie der **Sprache der Farben**.

aec[©] ist in vielen Personal- und Führungsprozessen unterstützend einsetzbar und liefert Grundlagen, um Verhaltensmuster aufzudecken und zu hinterfragen und auf diese Weise Potenzial optimal zu nutzen bzw. den Anforderungen des Umfeldes besser gerecht zu werden.

Das aec[©] Profil

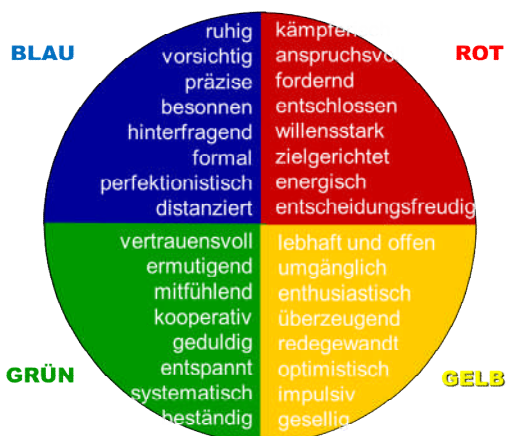
Die aus einer Selbstevaluation (Online-Fragebogen) gewonnenen Daten werden in einer persönlichen Auswertung zusammen gefasst, welche auf unsere möglichen Präferenzen, Stärken, Schwächen und Motivationen hinweist. Die Analyse dieser Ergebnisse erfolgt in einem Coachingsgespräch und führt uns zu einem besseren Verständnis unserer Interaktionen - die daraus gewonnenen Erkenntnisse werden in einem begleiteten Prozess umgesetzt.



Die aec[©] Methode unterscheidet zwischen unserem **natürlichen** und unserem **angepassten** Verhaltensstil. Der natürliche Stil zeigt uns, wie wir uns in Stresssituationen, der angepasste (welchen wir positiv beeinflussen können), wie wir uns in Arbeitssituationen normalerweise verhalten.

Die Sprache der Farben

Das Verständnis der Farbsprache ermöglicht uns, den eigenen Verhaltensstil zu erkennen, den Verhaltensstil anderer zu verstehen, Verhaltensstile so anzupassen und aufeinander abzustimmen, dass ein effizienteres „Miteinander“ möglich wird.



Die Sprache der Farben ist die Universalsprache unseres Verhaltens. Alle Menschen auf der Welt weisen ähnliche und doch sehr individuelle Verhaltensmuster und -tendenzen auf, welche (nach der aec[©] Methode) in folgende vier grundsätzliche Stiltypen unterteilt werden können:

- **den führenden Stil > Rot**
- **den mitteilbaren Stil > Gelb**
- **den kooperativen Stil > Grün**
- **den normativen Stil > Blau**

Die Motive unseres Handelns

Ein wesentlicher Bestandteil der aec[©] Methode ist die Frage nach den Motiven unseres Handelns. Warum tun wir die Dinge so, wie wir sie tun? Was treibt uns an, unsere Ziele zu erreichen? Geht es uns um Wissen? Um Ästhetik? Handeln wir aus materialistischen Gründen? Möchten wir anderen dienen? Uns selbst verwirklichen? Oder orientieren wir uns an höheren Werten? Die Antworten auf diese Fragen runden das Gesamtbild einer AEC Analyse ab.

Fragestellungen, auf welche aec[©] nützliche Hinweise liefert:

- Wie kommuniziere ich?
- Wie ist mein Führungsstil?
- Wie ist mein Verkaufsstil?
- Wie ist mein Teamverhalten?
- Wie reagiere ich auf Druck?
- Wie erledige ich eine Aufgabe?
- Wie gehe ich mit Herausforderungen um?
- Wie stelle ich mich beruflichen Veränderungen?
- Wie gehe ich mit Informationen um?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie und wie schnell treffe ich Entscheidungen?
- Wie gehe ich mit Veränderungen um?
- Welches sind meine Grundwerte, die mich antreiben?
- Welche Tätigkeiten bringen mich in den Flow-Zustand?

Ausprobieren lohnt sich.

Anwendungsbereiche der aec[©] Methode

Die aec[©] Methode unterstützt Sie dabei, Ihr eigenes Potenzial und das Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erkennen und weiter zu entwickeln. Im Rekrutierungsprozess hilft Ihnen die aec[©] Methode, jene Kandidaten zu evaluieren, die mit Begeisterung und Kompetenz einen Beitrag zum Erfolg Ihres Unternehmens leisten werden. In Team- und Führungssituationen können mit Hilfe der aec[©] Methode wirkungsvollere und nachhaltigere Lösungen entwickelt werden. Und Ihren Mitarbeitenden können Sie dank der gewonnenen Erkenntnisse Tätigkeits- und Verantwortungsbereiche zuweisen, die sie zu Höchstleistungen motivieren.

Wohlgemerkt: aec[©] stellt für sich allein keine Lösung dar, liefert aber innerhalb kürzester Zeit wertvolle Hinweise, auf die Sie Ihre Strategien und Entscheide aufbauen können. Und das ist die grosse Stärke dieser Methode.

Coaching und Training

Selbsterkenntnis

Die aec[©] Methode unterstützt Sie – im Rahmen eines Coaching-Prozesses – Ihr eigenes Potenzial, Ihren eigenen Kommunikationsstil zu erkennen und weiter zu entwickeln. Werden Sie sich Ihrer eigenen Verhaltensmuster und Motivationsebenen bewusst und entwickeln Sie diese gewinnbringend weiter.

Verkauf

Beziehungen kundengerecht aufbauen ist im Verkauf entscheidend. Erkennen Sie die Persönlichkeit Ihres Gegenübers und Nutzen Sie diese Erkenntnis für Ihre Verkaufsstrategien im täglichen Kundenkontakt.

Leadership

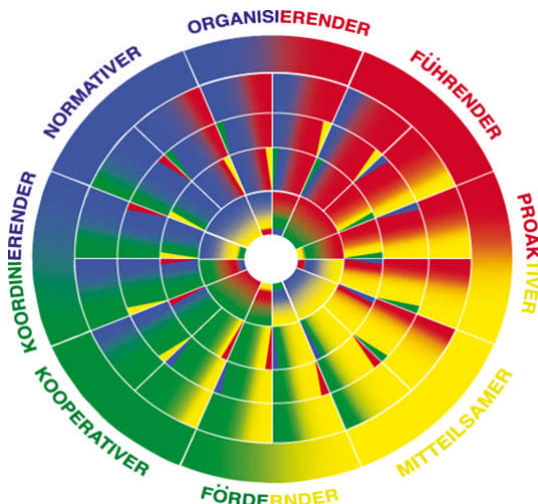
Die aec[©] Methode fördert im Rahmen eines Trainings- und Coaching-Prozesses die Entwicklung eines situations- und personengerechten Führungsstils. Das Motivations- und Kommunikationsbedürfnis der Mitarbeitenden wird besser und schneller erfasst und Verantwortung leichter delegiert.

Teamentwicklung

Erkennen und nutzen Sie die unterschiedlichen Stärken in einem Team effektiv, indem Sie den einzelnen Menschen verstehen. Schaffen Sie so Synergien für eine wirkungsvollere Kooperation.

Organisationsentwicklung und Change Management

Die aec[©] Methode hilft Ihnen in Veränderungsprozessen, die Dynamik und Kultur einer Organisation und seiner Player besser zu verstehen, den Prozess effizienter und nachhaltiger zu begleiten und eventuelle Zielkorrekturen rechtzeitig zu erkennen und einzuleiten.



Human Resources & interne Mobilität

Auf der Basis der aec[©] Methode werden präzise Programme zur Personalentwicklung erstellt, von der Ist-Situation bis hin zu wirkungsvollen Coaching- und Trainingsprogrammen. Die aec[©] Methode unterstützt Sie bei der gezielten Kandidatenauswahl und erkennt das Potenzial eines Bewerbers. Mithilfe eines speziell dafür entwickelten Moduls erstellen Sie ein präzises Anforderungsprofil, welches sich mit den Werten Ihrer Kandidaten matchen lässt. Die ideale Grundlage für das Auswahlgespräch.



aec[©] Prozessunterstützung à la carte

aec[©] ist nicht einfach EINE Methode, sondern eine globale HR-Lösung, welche es in Form von verschiedenen Modulen mit unterschiedlichem Wirkungs- und Detaillierungsgrad erlaubt, menschliche Effizienz und Interaktionen zu verbessern. Als Ihr aec[©] Partner berate ich Sie gerne, welche Anwendungen für Ihre Bedürfnisse die geeignetsten sind.

Fragen Sie mich, wenn

- Sie Mitarbeiterprobleme haben
- Sie mit der Personalsituation nicht zufrieden sind
- Ihre Führungskräfte nicht richtig zusammenarbeiten
- Ihr Team schlechte Stimmung und Haltungen hat
- Sie das Potenzial im Unternehmen besser nutzen wollen